なのはな

— 創刊号 —
令和４年５月１日発行
社会福祉法人青山福祉会
特別養護老人ホームいがの里

ごあいさつ

施設長　**阿　部　和　弘**

春を迎え、満開の桜を堪能し余韻にふけっていると、もう田植えの風景を目にします。田植えの様子を眺めていると長閑で穏やか～な気持ちになります。地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日ごろは施設の運営においてご支援・ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、「いがの里」は、伊賀市で初めてのユニット型施設として、平成 17 年 4 月に開設いたしました。開設当初は特養 50 床、ショート 20 床でしたが、地域のニーズに応え現在は特養 60 床、ショート 10 床で運営しています。施設の中には７つのユニットがあり、それぞれユニット職員の思いや願いを込めた名前がついています。「癒」「虹」「昭和の家」「ひだまり」「まごころ」「絆」「笑楽（わらく）」です。「いがの里」では、入居者の皆様やショートステイのご利用者の皆様の「思い」を大切にし、その方が望む生活を可能な限り支援し、またご家族の皆様が安心していただけるように取り組んでいます。

そして、この度、地域の皆様に介護の魅力や楽しい情報を発信するために、一時休止していた広報誌「なのはな」をリニューアルして発行することとなりました。今後は、年 3 回程度ですが発行を予定しております。まだまだ至らない点も多々ありますが、地域の皆様にこの広報誌を通じ「親しまれる」、「信頼される」施設となるよう職員一同、努力してまいりますので今後もどうぞよろしくお願いいたします。

最後になりますが、今年に入り、オミクロン株の感染者が全国的に急増しました。第 6 波においては、学校等でのクラスターが次から次へと発生し、職員の勤務にも大きく影響がありました。地域の皆様におかれましても、生活に大きな影響がみられたのではないでしょうか。そのような状況の中、「いがの里」では感染ゼロを目指し、引き続き日々感染予防対策に努めていきます。地域の皆様のご健康と一日も早い新型コロナウイルスの終息、そして世界の平和を祈願し簡単ですがごあいさつとさせていただきます。

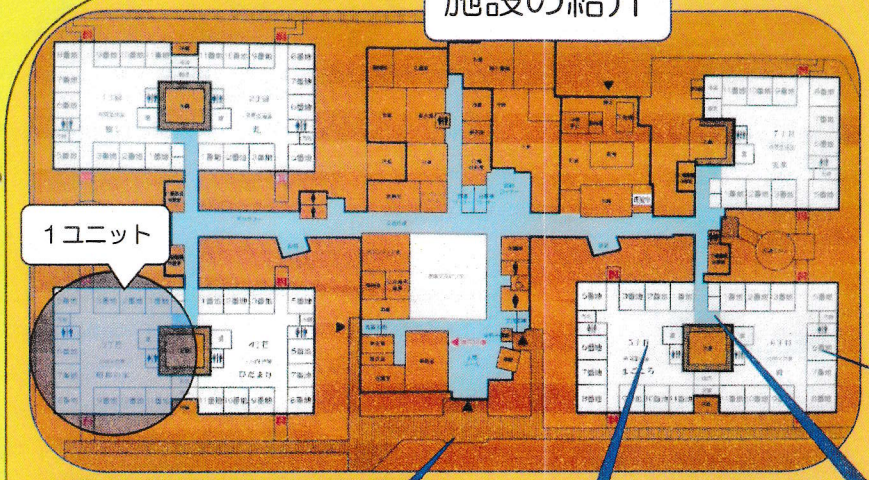
伊賀市平田の菜の花畑

こんにちは！　いがの里です！

いがの里の坂井です。平成17年4月に開設して以降ずーっといがの里へ勧めている「最古参」の相談員です。長く過ごす中で入居者様やご家族様、地域の皆様他、いろいろな出会いや経験をさせていただいています。本当に貴重な出会いに感恩戴徳の思いです。

あまり面白いことは言えませんが、こんな相談員でもご相談いただけるようでしたら、お気軽にご連絡ください。これからも宜しくお願いします。

施設の紹介



≪私の住まい　いがの里≫

いがの里では、ユニットケアの理念「暮らしの継続」の取り組みを進め、入居者の皆様が「住まい」と感じていただけるように、その方らしい生活を過ごしていただけるように、日々支援に努めています。

建物は、外はどっしりとした平屋づくり、中は木の温かみや太陽の明るさを生かした、ゆったりとした空間で落ち着いた雰囲気の施設です。環境や整備もさることながら、私達は、小さな気配り、心配りを重ねていくことが介護の基本と考えています。人と人との出逢いはまさに一期一会であり、相手を敬い尊重する心が大切だと思います。

いがの里正面玄関

ユニットリビング

ユニットの玄関

お部屋の様子

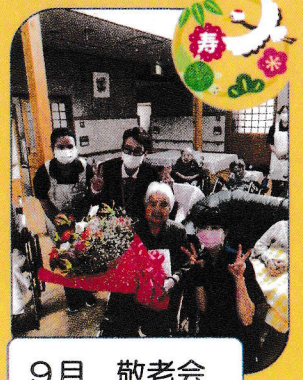
令和３年度の行事

令和3年度もコロナの影響により、家族や地域の方を招いた行事は中止となりました。

そのため、少しでも入居者の皆さんが楽しんでいただけたらと思い、職員が企画し施設内で開催しました。時間も短く複数回に分けての開催でした。

6月　あじさい祭り

8月　夏祭り



9月　敬老会

１２月
クリスマス会

いがの里　このひと紹介

「なのはな」をお読みの皆様、初めまして！

いがの里、介護部長の木平と申します。単純に、木（き）に平（たいら）と書いて「このひら」と読みます。初めての方には、なかなか読んで頂けない読み仮名です。だいたいが、「きのひらさん」とか「きひらさん」「こひらさん」と言われますね。ひどい時は「きんぴらさん」と言われたこともあります。“そこまでいく？”と思えるような別名でした。

木平というのは、母の旧姓です。母は、両親も兄弟も早くに亡くして、母方の叔母に育ててもらったようですが、母の父は木平の長男だったので、「木平」を立て直したいという母の思いから、結婚と同時に私が「木平」を名乗ることになりました。ﾊﾞﾗﾝｽのいい字形と珍しい読み仮名はちょっと気にいってました。

ある時、入居者さまのご家族様より、「木平の苗字の由来は？」と聞かれたことがありましたが、はてはて？　一度、調べてみようと思っています。

というわけで、今後ともよろしくお願いします。広報誌にはペンネーム「kono」で登場します。コロナが落ち着いたら介護予防教室にもおじゃましま～す。

このひらのﾌﾟﾛﾌｨｰﾙ（●＾o＾●）

★伊賀市在住
★介護暦　26年　（いがの里に来て16年目になります）
★血液型　ＡＢ型
★星　座　いて座
★干　支　いのしし（年齢の詮索の参考に）

＜自分に言い聞かせている言葉＞

その１　“ぜんぶ、自分で選んだ道、だから泣き言をいうわけにはいかない！”
その２　“今出来る事を、今楽しもう”

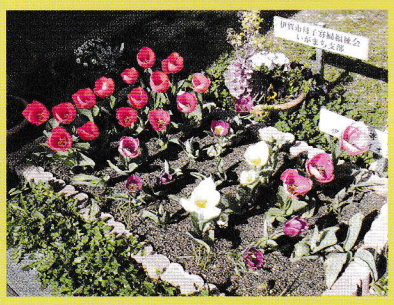
ご協賛いただいた方のご紹介

いがの里ではたくさんの方々に支えて頂き施設運営を行っており、大変感謝しております。ご協賛いただいた方の紹介をさせて頂きます。

－　敬称略　－

●愛田区老人会　●ヘアーサロンタカシマ　●伊賀北ライオンズクラブ
●伊賀市母子寡婦福祉会いがまち支部　●壬生野地域まちづくり協議会　教育文化部会

【花いっぱい運動】



伊賀北ライオンズクラブ様

【花の寄せ植え】

伊賀市母子寡婦福祉会
いがまち支部様

【かわいいこけ玉】

壬生野地域まちづくり協議会
教育文化部会様

編集後記

窓から差し込む日差しに春の気配を感じる今日この頃。皆さまいかがお過ごしでしょうか。お待たせ致しました！遂に満を持して『なのはな』リニューアル創刊号を発行することとなりました！！

皆さまに少しでもいがの里を身近に感じて頂きたく、また地域の方々との繋がりを大切に…年数回いがまちを中心に発行する予定です。どうぞ、新しくなった『なのはな』をよろしくお願いします。

（川端）